

## Formation Prévention des TMS du soignant :

Formation pour professionnels de santé



**Prérequis stagiaires :** Kinésithérapeutes ou Infirmiers

**Modalités d'évaluation :** Evaluation formative durant l'ensemble des situations de mise en pratique et lors du suivi à froid.

**Organisation :** Présentiel

**Durée :** 2 journées non consécutives

### Objectifs :

- Permettre aux participants d'évaluer et restituer des actions sur le thème de la manutention destinées aux personnels soignants, sur leurs lieux de travail.
- Connaître les problématiques des Troubles Musculo Squelettiques (TMS)
- Maitriser les techniques de mobilisation des personnes
- Maitriser l'utilisation du matériel
- Devenir acteur de sa santé
- Comprendre les problématiques dans leur globalité.
- Mettre en place les stratégies sur le terrain.

### Programme :

- Programme prévisionnel sur 2 journées espacées :
- Alternance de phases théoriques et pratiques en situation de soin.
- Rédaction d'un plan d'action en fin de formation.
- Travaux intersession

### ➤ Outils pédagogiques :

Apports théoriques, analyse de vidéos, téléchargement de fiches techniques, pratiques adaptées.

**Formateur :** Kinésithérapeute ergonomiste certifié

**Publics cibles :** AS, ASH, Infirmiers, AMP...

4 à 8 personnes par groupe

*Tarif : A partir de 2200€/ groupe*