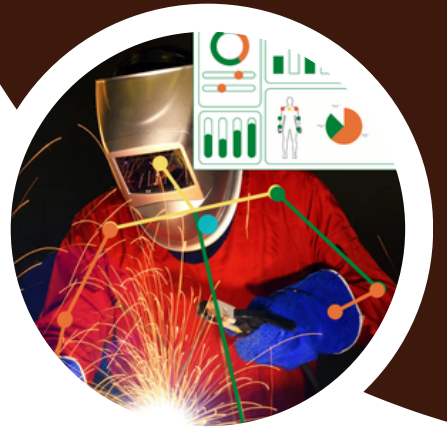


Étude biomécanique ergonomique



Objectifs

Analyser les postures et les mouvements des collaborateurs lors de leurs tâches afin de quantifier les contraintes physiques et d'identifier les risques de TMS (troubles musculosquelettiques).

Contenu de l'intervention

- Capture des mouvements via capteurs et vidéo haute précision.
- Analyse biomécanique des articulations (épaules, coudes, poignets, dos, hanches, genoux).
- Calcul de scores de risque (RULA, OCRA).
- Comparaison avec les normes ergonomiques (ISO 11226, recommandations INRS, etc.)

Livrables

- Rapport ergonomique avec diagnostic et plan d'action hiérarchisé.
- Restitution orale auprès des parties prenantes. Cartographie des postures à risque.
- Identification des zones corporelles les plus sollicitées.
- Score global d'exposition au risque.
- Recommandations ergonomiques concrètes (organisation, matériel, gestes, pauses).

Modalités

- Durée : ½ journée à 2 jours selon la complexité des tâches.
- Livrables : rapport complet + restitution orale + plan d'action ergonomique.
- Option : accompagnement à la mise en place des recommandations (ateliers, formations, suivi).

+ Bénéfices pour l'entreprise

- Réduction du risque d'accidents et de TMS.
- Amélioration de la performance et du confort des collaborateurs.
- Optimisation des postes de travail (productivité + bien-être).
- Outil objectif et visuel pour appuyer vos démarches de prévention.

➤ Evaluation global des postes de travail

Cartographier les conditions physiques de travail des postes dans votre entreprise. Évaluer globalement les contraintes et se projeter dans le changement. Cette prestation permet de valider des choix, orienter les aménagements et fournir un outil de sensibilisation durable.

➤ Analyse spécifique d'un poste de travail

Un même poste de travail peut présenter différents aspects, et les opérateurs qui y sont exposés peuvent avoir des modalités gestuelles différentes. Faites le point sur vos postes de travail.

➤ Aide aux choix matériels

Choisir un matériel n'est pas chose facile. Évaluez avec nous l'exposition de vos collaborateurs aux contraintes biomécaniques selon les matériels identifiés.