TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

FORMATION

FORMATION RISQUES PSYCHOSOCIAUX :

MANAGER LA SANTÉ MENTALE ET PRÉVENIR L'USURE PROFESSIONNELLE DANS SON ÉQUIPE

OBJECTIFS DE L'INTERVENTION :

- Rappel du cadre légal et définition des thématiques.
- Apprendre à détecter les signaux faibles chez les collaborateurs.
- Se projeter en situation réelle.
- Améliorer sa capacité à accompagner le collaborateur dans son "pouvoir d'agir" individuel.
- Développer la culture de la prévention et de la parole sur les sujets de détresse psychologique dans son équipe.
- Accompagner la mise en place de règles et usages pouvant réduire l'exposition aux facteurs d'usure.
- Apprendre à utiliser des outils de repérage et mettre en place des actions de prévention.

PROGRAMME DE FORMATION :

- Programme prévisionnel sur 1/2 journée :
  - Introduction : Le manager, pivot de la prévention.
  - Module 1 : Décrypter la mécanique de l'usure dans son équipe.
  - Module 2 : Activer les leviers managériaux de protection.
  - Module 3 : Gérer les nouvelles contraintes et passer à l'action.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Apports, échanges de pratiques, co-construction de programmes, mises en situations pratiques.

Pour toute demande liée à l'accessibilité des personnes en situation de handicap, veuillez contacter notre référent handicap : lionel.angibaud@tmskinergo.com

RECOMMANDATIONS STAGIAIRES :

Managers, responsables d'équipe, chefs de service, RH.

RECOMMANDATIONS ENTREPRISE :

Avoir mis en place l'ensemble des actions de prévention collectives.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation formative durant l'ensemble des situations de mise en pratique et lors du suivi à froid.

ORGANISATION :

Mode présentiel

DURÉE :

½ journée (3h30)

FORMATEUR :

Ergonome, IPRP

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Contact par mail : contact@tmskinergo.com, délai de réponse sous 72h.

4 À 12 STAGIAIRES /SESSION

TARIF SUR DEVIS