

THÉRAPIE MANUELLE FORMATION CLEAR INSIDE®



La méthode **Clear Inside**® c'est :

- **3 acteurs** : vous, le patient et son cerveau
- **3 actions** : mécanique, posturale, mentale
- **3 systèmes** : proprioceptif, extéroceptif, intéroceptif

La formation vous donnera l'éclairage théorique nécessaire à une prise en charge efficace et sécurisée et privilégiera la pratique et l'expérimentation.

Objectifs de la formation :

Les dernières données en neurosciences nous incitent à une prise en charge de l'aspect cognitivo-comportementale de la douleur en complément du traitement physique. **Clear Inside** vous permet de remettre le patient au centre de la démarche thérapeutique, l'impliquant physiquement et mentalement afin de faire émerger ses outils et ressources guidant l'apprentissage de l'analgésie.

Durée de la formation :

3 jours et demi

Lieu et organisation :

Saint-Malo (*Le lieu d'accueil est communiqué dans un second temps*)

Restauration prévue sur place pour le déjeuner

Public concerné :

Kinésithérapeutes formés en thérapie manuelle - ostéopathes
- chiropracteurs - étioopathes

Les formateurs :

Antoine Stéphan, Thérapeute de l'Equipe de France Olympique de Canoë-Kayak , kiné/ostéopathe.

Spécialiste en techniques ostéopathiques en position debout. Il vous apportera les bases de la thérapie manuelle debout, position fonctionnelle de référence rendant disponibles les pleines capacités de régulation du cerveau

Pierre Devaux, Coach mental, entraîneur de l'Equipe de France de Canoë-Kayak.

Spécialiste de l'imagerie mentale pour la pratique sportive et la gestion de la douleur.

Il vous guidera vers une méthodologie conversationnelle simple et efficace permettant de focaliser le cerveau sur la structure à libérer lors de votre action manuelle

Jour 1 : 8h30 - 18h

- Accueil, présentation
- De la génèse à la modélisation
 - Neurosciences et douleur - neuroplasticité
 - Testing en position debout
- Technique de libération de densité debout
- Notion de tenségrité / système émergent
 - Technique bassin osseux
 - Technique rachis cervicales, dorsales, lombaires

Jour 3 : 8h30 - 18h

- Aux origines du **Clear Inside**
 - Mise en pratique 1
- Une solution vers le langage
- Qu'est-ce que le Clean Language
 - La posture de facilitateur
- Précautions, contre-indications, mise en place du cadre
 - Démonstration séance Clean
 - Mise en pratique 2
 - Concours de métaphores - les métaphores dans la douleur
 - Mise en pratique 3

Jour 2 : 8h30 - 18h

- Impliquer le patient dans la manipulation : techniques "4 mains", techniques énergie - musculaire
 - Régulation 3 systèmes : proprioceptif, extéroceptif, intéroceptif
- Patients douleurs complexes : "mise en communication du corps"
- Techniques coccyx, diaphragme, crâne
- Education à la douleur du patient
 - créer l'adhésion
- Techniques membres supérieurs
- Techniques Membres inférieurs
- Techniques bassins tissus mous
- Thérapie manuelle en position fonctionnelle
- de référence du patient sportif

Jour 4 : 8h30 - 12h30

- Et après? Orienter "objectif" du patient, orienter "solution"
 - Mise en pratique 4
- Et au cabinet? Comment mettre en pratique l'ensemble des outils **Clear Inside** ? Pour qui, quand et comment?
 - Mise en pratique 5
 - Pour aller plus loin