

Formation de prévention des risques physiques liés au travail sur écran :

Les "modalités d'utilisation de l'écran et de l'équipement dans lequel cet écran est intégré et doit être renouvelée chaque fois que l'organisation du poste est modifiée de manière substantielle" (inrs ed832).

De plus, "Chaque travailleur doit [en] bénéficier avant sa première affectation à un travail sur écran de visualisation" (Art. R. 4542-16 du Code du travail).

Mots clés Solutions positives, autonomie, pratique et individualisation



Objectifs :

- Définir c'est qu'est l'ergonomie du poste de travail informatisé
- Connaître et comprendre l'impact physique qu'a le poste de travail informatisé sur ma santé
- Connaître les possibilités de réglages
- Savoir être autonome dans le réglage de mon poste de travail
- Connaître les moyens de compensation des impacts physiques liés au poste de travail informatisé
- Pérenniser les bonnes pratiques

Prérequis stagiaires : tous les salariés de l'entreprise.

Prérequis entreprise : Avoir mis en place l'ensemble des actions de prévention collectives.

Modalités d'évaluation :
Evaluation formative durant l'ensemble des situations de mise en pratique et lors du suivi à froid.

Organisation : Mode présentiel

Durée : 1 Journée

Programme :

- **Atelier :** « Ressentir la contrainte liée à l'amplitude articulaire ». Atelier de ressenti des tensions en relation avec le travail répétitif et postural.
- **Présentation des principes de base de la prévention posturale pour les deux activités concernées**
- **Ateliers pratiques d'installation au poste de travail informatisé :**
- **Présentation de la méthodologie de réglage et points d'attention.**
- **Pratique en situation de travail et réflexion collective, partage d'expérience sur les habitudes.**

Outils pédagogiques :

- **Apports, échanges de pratiques, co-construction de programmes, mises en situations pratiques.**

Formateur : Kinésithérapeute, ergonome certifié

4 à 10 référents maximum/session

Publics cibles : Tous les personnels exposés concernés

Tarif : A partir de 1100€ HT / groupe