



CONTENUS SPÉCIFIQUES PAR SECTEUR D'ACTIVITÉS

SUR MESURE

Prévenez efficacement les troubles musculo-squelettiques (TMS) grâce à nos formations et ateliers sur mesure, conçus pour répondre aux réalités spécifiques de votre entreprise. Alliant expertise ergonomique, pédagogie interactive et cas concrets issus du terrain, nos interventions favorisent l'adoption de gestes et postures adaptés, améliorent le bien-être des collaborateurs et réduisent les risques professionnels. Chaque programme est construit en co-conception avec vos équipes pour garantir impact, engagement et pérennité.



UNE COMPÉTENCE



UN SUJET



UN FORMAT



Nos contenus

L'efficacité de nos interventions dépend de notre capacité à nous adapter à la réalité du terrain. Nous proposons des contenus sur mesure pour répondre au mieux à vos besoins.



Secteur Tertiaire

Nos interventions proposent une sensibilisation aux enjeux de santé liés aux conditions de travail modernes. Il aborde de manière globale les effets de la sédentarité, les spécificités du télétravail, et les principes d'une ergonomie adaptée aux postes de bureau, que ce soit en entreprise ou à domicile. L'objectif est d'encourager des pratiques favorables au bien-être physique et mental, en intégrant des conseils sur l'organisation du poste de travail, les postures à adopter, et l'importance de l'activité physique régulière pour prévenir les douleurs et améliorer la qualité de vie au travail.



Secteur Industriel, BTP et Sanitaire et sociale

Nos contenus pour ces secteurs d'activité, mettent l'accent sur la prévention des risques physiques liés aux gestes et postures professionnels. Ils sensibilisent les participants aux bonnes pratiques à adopter lors des manutentions, déplacements, et travaux répétitifs, afin de limiter les troubles musculo-squelettiques et les accidents. L'activité physique est également abordée comme un levier de prévention, en valorisant également l'échauffement avant la prise de poste et l'adaptation aux contraintes du métier. L'objectif est de favoriser une meilleure conscience corporelle et d'encourager des comportements protecteurs au quotidien sur les chantiers.



Sur mesure : une compétence, un sujet, un format

Nous proposons une approche personnalisée de la formation et de la sensibilisation en milieu professionnel. Ce type d'intervention s'adapte aux besoins spécifiques d'une équipe ou d'un métier, en ciblant une compétence précise (comme la gestion du stress, la communication, ou la prévention des risques), un sujet pertinent pour le contexte de travail, et un format choisi selon les contraintes et objectifs (atelier, conférence, module en ligne, etc.). L'objectif est de proposer une action efficace, pertinente et directement applicable, en tenant compte des réalités du terrain et des attentes des participants.